



Общество с ограниченной ответственностью «ПрофБезопасность»

ИНН 7743389319 / КПП 774301001

125438, г. Москва, 2-й Лихачевский пер., д.1, стр.11, пом. 12/2

Лицензия на образовательную деятельность рег. номер:

[Л035-01298-77/00617161](#)

Утверждено приказом

ООО «ПрофБезопасность»

От 10 октября 2026 г. № ПБ/8/26



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02CF13BC0098B32E98407220A0618AD5A3
Владелец: ЧЕРНЫШЕВ ВЛАДИМИР ЮРЬЕВИЧ
Действителен: с 20.11.2025 до 20.02.2027

Положение о режиме и расписании учебных занятий в Учебном центре ООО «ПрофБезопасность»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме и расписании учебных занятий в Учебном центре ООО «ПрофБезопасность» (далее - Учебный центр) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и иными локальными нормативными актами ООО «ПрофБезопасность».

2. Интенсивность и продолжительность учебных занятий

2.1. Учебные занятия в Учебный центр проводятся по группам или индивидуально по программам основного профессионального обучения и дополнительным профессиональным программам.

2.2. Интенсивность и продолжительность учебных занятий определяется в соответствии со следующей схемой:

более 6 академических часов в неделю;

Один академический час - 45 минут.

2.3. Учебные занятия в Учебном центре для обучающихся начинаются не ранее

9.00 часов и заканчиваются не позднее 18.00 часов.

3. Определение оптимальной учебной нагрузки и режима учебных занятий

3.1. С целью определения наиболее оптимальной учебной нагрузки и режима учебных занятий в Учебном центре выполняются соответствующие требования санитарно-эпидемиологических норм и правил.

3.2. Между учебными занятиями (независимо от обучения) должен быть перерыв для отдыха не менее 50 минут.

3.4. Учебные занятия в Учебном центре проводятся по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.5. Общая продолжительность занятий в день — не более 8 академических



часов.

3.6. После каждой пары часов занятий устанавливается перерыв — 10 минут.

3.7. Занятия с использованием компьютерной техники проводят в соответствии с гигиеническими требованиями при работе с компьютером.

3.8. В Учебном центре в середине дня устраивается перерыв для уборки и сквозного проветривания помещений.

3.9. При реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий предполагается режим обучения, при котором обучающийся осваивает образовательную программу удаленно, взаимодействуя с педагогическим работником исключительно посредством цифровых образовательных сервисов и ресурсов электронной информационно-образовательной среды, и допускается отсутствие учебных занятий, проводимых путем непосредственного взаимодействия педагогического работника с обучающимся в аудитории.

3.10. Обучающиеся в период обучения получают доступ к видеолекциям и другим учебным материалам в системе дистанционного обучения «Учи.Про», самостоятельно изучают учебные материалы в соответствии с инструкциями преподавателя.

3.11. Обучающиеся при обучении с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий самостоятельно выполняют все виды учебных заданий по программе.

3.12. Выполнение обучающимися размещенных преподавателем заданий временными рамками не регламентируется.

4. Составление расписания учебных занятий

4.1. Дни и время занятий, количество и последовательность занятий устанавливаются согласно расписанию занятий.

4.2. Расписание занятий составляется на весь период обучения каждой образовательной программе и размещается в личном кабинете системы дистанционного обучения.

4.3. Об изменении расписания занятий ответственный специалист своевременно информирует обучающихся в системе дистанционного обучения «Учи.Про».

4.4. Рекомендуемая продолжительность занятия с использованием электронного обучения не более 45 минут (1 академический час).

Рекомендуемый перерыв между занятиями с использованием электронного обучения не менее 15 минут.

Рекомендуемая продолжительность занятий одного учебного дня не более 8 академических часов.

4.5. Учебные каникулы в течение периода обучения не предусматриваются.

4.6. Ответственным лицом за составление и изменение расписания учебных занятий является методист Учебного центра.